



有 磯 苑 だ よ り

発行日 令和5年10月

No. 263

〒939-0741

富山県下新川郡朝日町泊555番地

Tel : 0765-82-2200

発行責任者 特別養護老人ホーム有磯苑 施設長 清水明夫

上期全体研修会

9月20日(水)

令和5年度の上期全体研修会では、各委員会から感染対策や腰痛予防対策、喀痰吸引方法などの報告や実技を交えた研修を行い、職員の知識向上と情報の共有を図りました。



ご寄付・ご奉仕ありがとうございます

(7月~9月、敬称略)

寄付金

- ◆ 重田 直人
- ◆ 松田 美代子
- ◆ 寺崎 喜代美・寺田 房江
- ◆ 匿名 2件

寄付物品

- ◆ 安達 章 紙オムツ類など
- ◆ 朝日町社会福祉協議会 タオル類など
- ◆ さみさと小学校 人権の花(花鉢)
- ◆ 匿名 6件 車椅子、歩行器など

ボランティア

- ◆ 四季 彩 誕生絵手紙作成
- ◆ 水島 祐子 裁縫作業
- ◆ 中村 恵一 米寿記念品作成

10・11・12・1 月の行事予定

- 10月予定 ハロウィンパーティー
- 11月予定 法話会
避難訓練
- 12月予定 クリスマス会・忘年会
- 1月予定 年賀式
新春お楽しみ会

さんの近況

担当:

人権の花を頂きました

9月8日(金)

『人権の花運動』で育てたペゴニアを、さみさと小学校の生徒の皆さんから手渡していただきました。入居者の皆さんは、綺麗に咲いた花に大変喜んでおられました。

さみさと小学校の生徒の皆さん、関係者の皆さん、ありがとうございました。



職員募集



当法人では、共に働く職員を募集しています

【募集職種】

◇介護士 ◇看護師

詳細は、当法人ホームページをご覧ください。

<http://www.arisokai.jp/>

※来春卒業予定者、経験者、未経験者問わず

お気軽にご相談ください。

随時募集を行っています。

あなたも、私たちと一緒に
働きませんか？



社会に学ぶ『14歳の挑戦』

CONTENTS

- 米寿のお祝い P2
- 14歳の挑戦 P2
- 避難訓練 P2
- シェイクアウト訓練 P2
- 永年勤続表彰式 P3
- 歯科健診の実施 P3
- 上期全体研修会 P4
- 人権の花を頂きました P4
- ご寄付・ご奉仕紹介 P4
- 行事予定 P4
- 職員募集 P4

米寿のお祝い 9月28日(木)

今年度は3名の方が米寿を迎えられ、お祝いをなごみホールで行いました。

笹原町長から一人ひとりに祝い状と記念品が手渡され、米寿者を代表して長井順子さんから「多くの方に祝っていただきありがとうございます。これからも元気で長生きしたい」と感謝を述べておられました。

米寿を迎えられた方

長井 順子 さん
中野 彰雄 さん
吉田 芳子 さん



14歳の挑戦 9月26日(火)～29日(金)

9月26日から29日までの4日間、朝日中学校の2年生2名が当苑やデイサービスセンターで、介護の手伝いや入居者の皆さんの話し相手など職場体験をしました。

明るく元気な中学生とふれあい、皆さん生き生きと楽しそうでした。

14歳の挑戦とは

富山県の中学校で実施されている社会体験学習で、中学2年生が学校外で職場体験することにより、社会のルールを学んだり、将来の自分の生き方を考えるなど、成長期の課題を乗り越えるたくましい力を身につけることを目指しています。



避難訓練 7月27日(木)

朝日消防署指導の下、新館で夜間の出火を想定した避難訓練を実施しました。

緊急時に適切な対応が取れるよう、動作を確認しながら訓練にのぞみ、安全に対する意識を高めました。



シェイクアウト訓練 9月1日(金)

「富山が揺れても心は動かない！」を合言葉に県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」を行いました。

地震が起こった想定で、館内放送に従い、身を守る行動を訓練しました。またプラスワン訓練として備蓄の在庫チェックを行いました。



永年勤続表彰式 8月29日(火)

永年勤続表彰式が行われ、今年度は20年勤続2名が、草原庄一理事長から表彰状と記念品を授与されました。

表彰者を代表し、板川雅和主任介護士が「20年勤めてこれたのは上司や先輩、同僚の助けがあったから。近年はコロナウイルス関係で勤務変更などが多く、助け合いの気持ちが一層強く感じられる。今まで関わってきた多くの人に感謝しながら、これからは自分たちも人を助け、協力していただけるようにベテラン職員として頑張っていきたい」と謝辞を述べました。

【受賞者】

特別養護老人ホーム有磯苑
20年勤続 ・主任介護士 板川 雅和 ・介護士 笠原 美樹



歯科健診の実施

有磯苑では、下新川歯科医師会朝日町班の協力を得て、9月から11月にかけて歯科健診を行っています。

入居者の虫歯の有無や義歯の不具合などを診てもらうとともに、職員には入居者に応じた口腔ケアの方法などをご指導いただいています。

口腔ケアとは

「口」には主に「食べること」「話すこと」「呼吸すること」「表情をつくること」という4つの機能があります。しかし、加齢による衰えや病気などによって、これらの機能が低下してしまうことは少なくありません。

できるだけ機能を良好に維持していくためには、口腔ケアが重要です。

口腔ケアは、虫歯予防など口の中をきれいに保つことだけが目的ではありません。舌やくちびる、頬などの口周りを鍛えるためのマッサージやリハビリなども行い、嚥下機能を維持するといった役割も担っているのです。

口内と口周りを清潔に、そして健康に保つことが、口腔ケアを行う目的のひとつです。口の機能を維持することで、生活の質(QOL)を高めることにも繋がります。



口腔ケアのメリット

メリット① 口腔内が清潔になる

口腔ケアを適切に行うと、虫歯や歯周病といった口腔内トラブルが減少します。

メリット② 食事が美味しくなる

味覚は、唾液や水に溶けているものしか感知できません。口腔ケアによって唾液分泌量が増えれば、それだけ味覚が改善され、食欲の増進も期待できます。

メリット③ コミュニケーションがとりやすくなる

口腔機能が向上すると表情が豊かになり、より話を活発にする助けになります。

メリット④ 肺炎リスクの減少

口内の衛生状況が保たれていれば、肺炎の原因となる口内の細菌数が減少するので、たとえ誤嚥が生じても重症化するリスクを下げるすることができます。

