



# 有磯苑だより

発行日 令和5年7月

No. 262

〒939-0741

富山県下新川郡朝日町泊555番地

Tel : 0765-82-2200

発行責任者 特別養護老人ホーム有磯苑 施設長 清水明夫



## CONTENTS

- |            |       |    |                |       |    |
|------------|-------|----|----------------|-------|----|
| ● あじさい喫茶   | ..... | P2 | ● 熱中症に注意しましょう! | ..... | P3 |
| ● お花見      | ..... | P2 | ● 海岸清掃活動を実施    | ..... | P4 |
| ● 法話会      | ..... | P2 | ● 法人内研修        | ..... | P4 |
| ● 日向ぼっこ    | ..... | P2 | ● ご寄付・ご奉仕紹介    | ..... | P4 |
| ● 七夕の飾り付け  | ..... | P3 | ● 行事予定         | ..... | P4 |
| ● 除草ボランティア | ..... | P3 | ● 職員募集         | ..... | P4 |
| ● 医務室より    | ..... | P3 |                |       |    |



## あじさい喫茶 6月29日（木）

苑内の紫陽花も見頃を迎え、紫陽花を見ながらお茶しました。入居者の皆さんは、コーヒーやジュース、ケーキに饅頭といういろいろ味わい、楽しんでおられました。



## お花見 4月3日（月）

苑内の桜も満開になり、入居者の皆さんに春を感じていただこうと、お花見を行いました。

新型コロナウイルス対策のため、短い時間での花見となりましたが、「綺麗に咲いとる」「暖かくなった」と大変喜んでおられました。



## 法話会 5月19日（金）

新型コロナウイルス感染予防のため中止していた法話会を再開しました。

住職に読経のあと法話（仏教の教えをわかりやすく話すこと）をしていただき、入居者の皆さんはありがたいと手を合わせておられました。



## 日向ぼっこ



今まで外に出る機会が少なかった分、少しずつ外に出ていただこうと、暖かい日には中庭で日向ぼっこを行っています。

ぽかぽか





## 七夕の飾り付け

苑内に用意した笹竹に、願い事を書いた短冊を飾り付けました。色とりどりの短冊と七夕飾りがとてもきれいだと足を止めて見入る姿も見られました。



## 除草ボランティア

朝日町ライオンズクラブの皆様が苑正面の花壇の除草作業を行ってくださいました。

広範囲にわたり、きめ細かく手入れしていただき、苑の周りが見違えるよう綺麗になりました。



## オンライン診察の開始

6月よりあさひ総合病院と連携し、内科受診の方のオンラインによる診察をスタートしました。

入居者の皆さんの病院への通院や待ち時間の負担が少しでも軽減できるよう取り組んでまいります。検査などがある場合は、今まで通り病院へ受診を行います。

## 医務室より



## 入所者の健康診断について

8月下旬に入所者の健康診断を実施します。検査結果については要精密検査（再検査）の場合のみ、ご家族にお知らせいたします。

## 熱中症に注意しましょう！

今年も『真夏日』や『猛暑』という言葉が聞かれる季節になりました。

気温の上昇とともに熱中症患者が増加傾向にあり、中でも患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者だといわれています。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する調節機能も低下しているので注意が必要です。



### こまめに水分補給をしてください

室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給などを行いましょう。

### 暑さを避けてください

室内ではエアコンを付ける、室外では風通しの良い日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら！

- **涼しい場所へ**  
エアコンが効いている室内や日陰など涼しい場所へ避難させる
- **身体を冷やす**  
衣類を緩め身体を冷やす
- **水分補給**  
水分、塩分、経口補給液等を補給する

熱中症は  
予防が大切



## 海岸清掃活動を実施



地域共生委員会のメンバーが主体となり、6月22日（木）に施設裏の海岸清掃を行いました。当法人職員と家族など24名が参加し、多くのごみを集めることができ、改めてプラスチックごみの多さとポイ捨て、海洋汚染について考える機会となりました。



## 法人内研修



職場環境改善の取組みとして6月に一般職員と役職者に分かれ研修を行いました。研修では、自身の立場や働き方、行動について、他職種からの意見も交えながら、どのようにしていくことが適切かを学びました。

## 職員募集



当法人では、共に働く職員を募集しています

### 【募集職種】

◇介護士 ◇看護師

詳細は、当法人ホームページをご覧ください。

<http://www.arisokai.jp/>

※来春卒業予定者、経験者、未経験者問わず

お気軽にご相談ください。

随時募集を行っています。

あなたも、私たちと一緒に働きませんか？



## ご寄付・ご奉仕ありがとうございます

(4月～6月、敬称略)

### 寄付金

- ◆ 小林 友子
- ◆ 松田 美代子
- ◆ 匿名 3件

### 寄付物品

- ◆ 花と緑の銀行 花苗
- ◆ 匿名 6件 紙オムツ類、日用品他

### ボランティア

- ◆ 四季 彩 誕生絵手紙作成
- ◆ 朝日町ライオンズクラブ 除草作業
- ◆ 水島 祐子 裁縫作業
- ◆ 中村 恵一 除草作業

## 7・8・9・10 月の行事予定

- 7月予定 法話会
- 8月予定 ミニ夏祭り  
利用者胸部レントゲン撮影
- 9月予定 法話会  
米寿の祝い  
敬老会
- 10月予定 レクリエーション大会



※令和2年  
ミニ夏祭り

## さんの近況

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

担当：