

## 有磯苑からのお知らせ

12月に当施設で新型コロナウイルスのクラスター感染が発生し、皆様には大変ご心配をお掛けいたしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

入居者の皆様が安心して生活していただけるよう、感染防止対策を徹底し、感染拡大の防止に努めてまいります。

また、現在中止としている面会につきましては、感染状況を鑑み、未だ再開が見通せないのが実情であります。

大変ご迷惑をお掛けしますが、引き続きのご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

## ご寄付・ご奉仕ありがとうございます

(11月～1月、敬称略)

### 寄付金

- ◆ 松田美代子
- ◆ 大井裕子
- ◆ 重田直人
- ◆ 匿名1件

### 寄付物品

- |           |          |
|-----------|----------|
| ◆ 花と緑の銀行  | 球根他      |
| ◆ 富山県善意銀行 | みかん      |
| ◆ 大井裕子    | テレビ      |
| ◆ 稲澤廣明    | カレンダー    |
| ◆ 竹内薄子    | 削り絵      |
| ◆ 匿名4件    | 車椅子、日用品他 |



削り絵

### ボランティア

- ◆ 四季彩 誕生絵手紙作成
- ◆ 水島祐子 裁縫作業

## 職員募集



私たちと一緒に  
働きませんか？



当法人では、  
共に働く職員を募集しています。

### 【募集職種】

- ◇介護士 ◇介護士(契約職員)

詳細は、当法人ホームページをご覧ください。

<http://www.arisokai.jp/>

※ お気軽にご相談ください。随時募集を行っています。

## がんばる介護職員表彰式

11月6日(日)にショッピングモールファボーレで行われた「介護の日フェスティバル」で、「がんばる介護職員(がんばりすと)2022」として、有磯苑介護士の水野敬さんが表彰されました。

水野さんは「表彰いただき光栄です。これからは利用者の皆さんが笑顔で過ごしていただけるよう、努力してまいります。」と、嬉しそうに述べていました。



## 広報



# 有磯苑だより

発行日 令和5年1月

No. 260

〒939-0741

富山県下新川郡朝日町泊555番地

Tel : 0765-82-2200

発行責任者 特別養護老人ホーム有磯苑 施設長 清水明夫

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

日頃から当有磯会の「有磯苑」や「つるさんかめさん」、「みんなの家」、「通所リハビリテーション」、「朝日町デイサービスセンター」をご利用いただくとともに、その運営に温かいご支援、ご協力をいただいていることに感謝申し上げます。

さて、令和2年春から引き続き新型コロナウイルス感染症は、すでに3年を経過しようとしています。この間、感染症対策のための面会の制限や行事の中止など、入居者様とご家族の皆様には、大変ご心配とご不便をおかけしてまいりました。一日でも早く対面での面会ができることを切に願っています。

有磯会では、施設内の感染症対策として、職員の協力を得ながらマスクの着用や手指の消毒はもとより、施設内の消毒を徹底するとともに、入居者様に感染が確認された場合には、個室対応やユニット単位でのゾーニング(区分け)により対策を講じています。また、ご家族様のご同意を得て、入居者様への5回にわたるワクチン接種を行ってまいりました。

しかしながら、昨年10月からの第8波となるオミクロン株による感染が拡大する中、12月には当法人の施設で初めてとなるクラスター感染が広がりました。

このため、入居者様の安全治療を最優先に、「有磯苑」においては協力病院である「あさひ総合病院」からの内科医師の往診により、また「つるさんかめさん」では施設医師の管理のもと、施設内療養を行っているところであります。ご家族様には、大きなご心配、ご不便をおかけしていることに改めてお詫び申し上げますとともに、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

さて、「有磯苑」、「朝日町デイサービスセンター」においては、本年度にシャワー入浴装置(ミスト浴)を導入するとともに、施設建設後の経年劣化による空調・給湯設備の更新を行っており、本年2月には完了する予定であります。また、「つるさんかめさん」、「みんなの家」においても、空調・給湯設備の更新に着手したいと考えており、施設の設備環境と安らぎのある生活環境の更なる充実に取り組んでまいります。

今後とも、朝日町における高齢者施設の中核として健全な運営と利用者様、ご家族様、職員ともに笑顔あふれる施設の運営に邁進してまいりますので、なお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

皆様には、一日も早く穏やかな日常が戻ることを願いつつ、本年のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

社会福祉法人 有磯会 理事長 草原 庄一

## おせち料理

元日、2日の昼食はおせち料理。  
「おせちを食べると新年を迎えた気分がするね。」と、入居者の皆さんは嬉しそう。謹賀新年と書かれたカードを手にして、笑顔でハイポーズ。  
「今年も1年間、元気で過ごしたいね。」と、新年の抱負を語っておられました。



## みかんのプレゼントに感謝

富山県善意銀行より、みかんをいただきました。  
「甘くておいしいわあ。」「立派なみかんやねえ。」と、入居者の皆さんは大喜びでみかんを食べました。



## 花々の販売会を実施

入善高校農業科の生徒の皆さんが来苑され、各種花々の販売会が行われました。  
「良い色やねえ。」「私これも買うわあ。」と、花々は大好評でした。



## 医務室からのお知らせ ~各種ワクチンの接種状況について~

### インフルエンザワクチン接種の完了について

11月11日(金)に、入居者の皆さんのインフルエンザワクチン接種が完了しました。  
ご家族の皆さんには、書類の記入等にご協力いただきありがとうございました。

### 新型コロナウイルスワクチンの5回目接種の延期について

12月から順次予定しておりました、5回目の新型コロナワクチン接種については、新型コロナウイルスの苑内発生のため延期とさせていただきます。  
接種の日程につきましては、再度お知らせいたします。



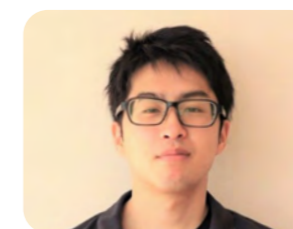
## 新入職員紹介

上原 敦子  
介護課・介護職員  
《もえぎの家》



9月から、もえぎの家で働いています。  
介護の仕事は19年目となりますが、新天地での再スタートです。  
入居者の皆さんに安心して寄り添って頂けるよう努力してまいります。

塚田 和博  
介護課・介護職員  
《たんぽぽの家》



11月から、たんぽぽの家で働いています。  
早く環境、仕事に慣れる様に努め、また、福祉資格取得によるキャリアアップを目指し、日々精進していきたいです。

東狐 千恵  
介護支援課・介護支援係  
介護支援専門員  
《事務所》

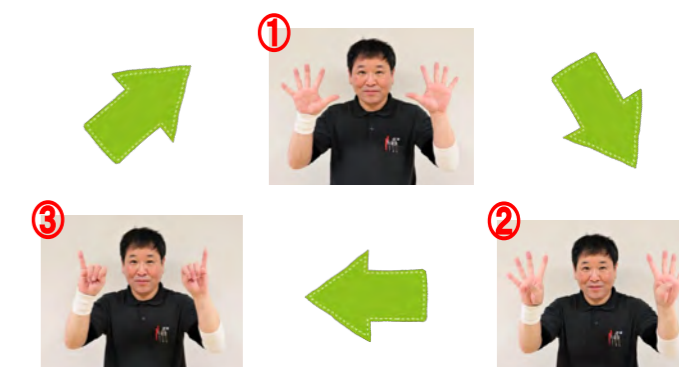


1月から、介護支援専門員として働いています。  
有磯苑の雰囲気慣れ、日々の仕事を一日でも早く覚えていきます。  
そして、入居者の皆さん、ご家族の皆さんのお役に立ちたいです。

## おうちでリハ ~指折り体操の紹介~

今回紹介するのは、指を動かすトレーニングです。  
指を動かすことは脳へ刺激を与え、認知症予防に最適です。

- ① 両手をパーに広げ、身体の前に出します。
  - ② 親指から小指まで一本ずつ数を数えながら、両指を同時に折り曲げ、小指まで数えます。
  - ③ 小指から親指まで一本ずつ数を数えながら、両指を同時に伸ばし、親指まで数えます。
- ①から③を複数回繰り返して行ってみましょう!



## 旬のレシピ

### 大根と豚バラ肉のミルフィーユ鍋

#### 【材料】(2~3人分)

- ・豚バラ肉 200g
- ・大根 1/4本
- ・ポン酢 大さじ3
- ・かわれ大根 1パック

- ☆ 水 大さじ1
- ・酒 大さじ2
- ・顆粒和風だし 大さじ1
- ・塩 少々

#### 【作り方】

- ① 大根は皮をむき、5mm幅の輪切りにする。
- ② 豚バラ肉を5cm程度に切ります。
- ③ 鍋に①と②を重ねて並べ、☆を加えます。  
強火でひと煮立ちさせたら、蓋をして中火で20分程煮込みます。
- ④ 大根がやわらかくなり、火が通ったらポン酢を加え、かわれ大根を中央に並べて完成。

