



有 磯 苑 だ よ り

発行日 令和4年9月

No. 258

〒939-0741

富山県下新川郡朝日町泊555番地

Tel : 0765-82-2200

発行責任者 特別養護老人ホーム有磯苑 施設長 清水明夫

永年勤続表彰式



永年勤続表彰式が8月9日(火)に行われ、草原庄一理事長から30年勤続3名、20年勤続2名に、表彰状と記念品が授与されました。

受賞者を代表し、山崎洋子係長が「優しく指導いただいた諸先輩方、楽しい話題を提供してくれる同僚・後輩たちのおかげで、毎日楽しく働くことができます。今後も感謝の気持ちを忘れず、利用者の方々の出会いを大切に、有磯会の発展のために頑張っていきます。」と謝辞を述べました。

【受賞者】

特別養護老人ホーム有磯苑
30年勤続 山崎 洋子

介護老人保健施設つるさんかめさん
30年勤続 橋本 直美
" 込尾 あかね
20年勤続 池田 玲子
" 上野 宏美

ご寄付・ご奉仕ありがとうございます! (7月~8月、敬称略)

寄付金

- ◆ 松田 美代子
- ◆ 水島 和子
- ◆ 重田 直人
- ◆ 酒井 満貴子
- ◆ 寺田 雅夫
- ◆ 匿名 2 件



寄付物品

- ◆ 酒井 満貴子 ロッカー、テーブル
- ◆ 高島 靖亮 タンス他
- ◆ 寺田 雅夫 テレビ他
- ◆ 匿名 1 件 お茶

ボランティア

- ◆ 四季 彩 誕生絵手紙作成
- ◆ 水島 祐子 裁縫作業

職員募集



私たちと一緒に
働きませんか?



当法人では、
共に働く職員を募集しています。

【募集職種】

- ◇ 介護士 ◇ 介護士(契約職員)
- ◇ 介護支援専門員 ◇ 生活相談員 ◇ 看護師

詳細は、当法人ホームページをご覧ください。

<http://www.arisokai.jp/>

※ お気軽にご相談ください。随時募集を行っています。

さんの近況

担当:

防災

対策



CONTENTS

- 避難訓練を行いました P2
- シェイクアウト訓練 P2
- 歯科健診の実施と口腔ケアについて P2
- 有磯苑での面会について P3
- 医務室からのお知らせ P3
- 旬のレシピ P3
- 永年勤続表彰式 P4
- ご寄付・ご奉仕紹介 P4
- 職員募集 P4

避難訓練を行いました

8月31日(水)、苑内での火災を想定した避難訓練を行いました。

火災発生時の初期消火活動、避難誘導などの取り組みを、入居者の皆さんと職員が一体となり、再確認。

有磯苑では、定期的な避難訓練を実施し、防災意識を高めています。



シェイクアウト訓練

9月1日(木)、県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」を実施。

地震の発生を想定し、身を守る行動を訓練しました。

また、訓練に併せ、備蓄品の在庫チェックを行い、非常時の備えを確認しました。



歯科健診の実施と口腔ケアについて

苑では、朝日町歯科医師会の協力を得て、9月から11月まで6回に分けて歯科健診を行っています。

虫歯の有無や義歯の不具合などを診てもらうとともに、職員は入居者の一人ひとりに応じた口腔ケアの方法なども学んでいます。



口腔ケアとは



口腔ケアとは、口の中を清潔に保つことで、さまざまな口の中のトラブルを防ぐことに加え、食べたり会話したりする機能(口腔機能)の維持・回復や、全身の健康や生活の質の向上を目的に行われるケアのことです。

むし歯予防など口の中をきれいに保つことだけでなく、舌やくちびる、頬などの口周りを鍛えるためのマッサージやリハビリなども行うことにより、嚥下機能を維持するといった重要な役割があります。

口腔ケアの効果・メリット



メリット① 口腔内が清潔になる

口腔ケアを適切に行うと、むし歯や歯周病といった口腔内トラブルが減少します。

メリット② 食事が美味しくなる

味覚は、唾液や水に溶けているものしか感知できません。

口腔ケアによって唾液分泌量が増えれば、それだけ味覚が改善され、食欲の増進も期待できます。

メリット③ コミュニケーションがとりやすくなる

口腔機能が向上すると表情が豊かになり、より話を活発にする助けとなります。

メリット④ 肺炎リスクの減少

口内の衛生状態が保たれていれば、肺炎の原因となる口内の細菌数は大きく減少するので、たとえ誤嚥が生じても重症化するリスクを下げるすることができます。

有磯苑での面会について

日頃より、感染予防対策として、面会制限にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

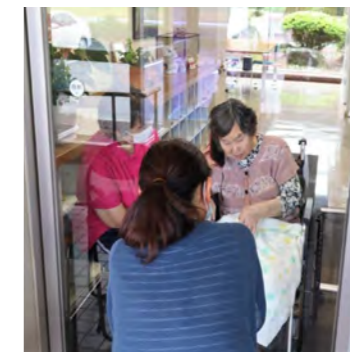
有磯苑では、**ガラス越しでの面会とタブレットを使用したオンライン面会**を**1日当たり3件までの制限を設けた予約制**で実施しています。

大変ご不便をおかけしていますが、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

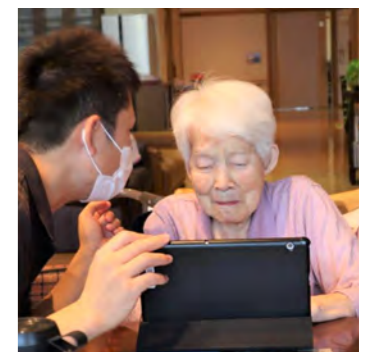
詳しくはお問合せいただくか、
ホームページをご覧ください。
お問合せ先(TEL 0765-82-2200)



ガラス越し面会の様子



オンライン面会の様子



医務室からのお知らせ

健康診断を実施しました

8月上旬に入居者の皆さんの健康診断を行いました。
健診結果については、要精密検査(再検査)の場合のみ、ご家族にお知らせいたします。



新型コロナウイルスワクチンの4回目接種が完了しました

8月25日(木)をもって、入居者の皆さんの4回目ワクチン接種が完了しました。
ご家族の皆さまには、書類の記入等にご協力いただき、ありがとうございました。



旬のレシピ

かぼちゃのチーズ焼き

【材料】(2~3人分)

- ・かぼちゃ 1/8個
- ☆
 - ・マヨネーズ 大さじ1
 - ・粉チーズ 大さじ2
 - ・パン粉 大さじ2
 - ・塩こしょう 少々

【作り方】

- ① かぼちゃを薄切りにする。
- ② 耐熱容器に①を入れて、電子レンジで600W1分半加熱する。
- ③ ②の耐熱容器に☆を入れ、オーブントースターで5分、焼き色がつくまで加熱し完成。

